

**SEGURETAT VIÀRIA**

Circular en bicicleta, tot i ser una activitat de poc risc, si es fa de manera responsable pot convertir-se en arriscada quan circulem per la via pública amb altres vehicles de motor.

La bicicleta és un vehicle fràgil i el conductor és la carrosseria. És per això que cada vegada es disposa de més mitjans per circular amb seguretat. El ciclista és un conductor i como a tal ha de respectar una sèrie de normes.

Per tant, les actuacions que s'han de dur a terme per prevenir i augmentar la nostra seguretat són:

- Educació i foment de la disciplina viària.
- Infraestructures viàries que facilitin la circulació segura.
- Elaboració de normatius de circulació i seguretat viària que tinguin en consideració la debilitat dels ciclistes dins del conjunt del trànsit.

## 1. NORMES GENERALS

- Els ciclistes han de tenir en compte que la via és de tots i han de compartir-la amb altres usuaris. A més, sempre s'ha de respectar la preferència dels peatons i els béns.
- Sempre cal respectar les normes generals de circulació i les senyals, especialment les dirigides a l'ús de la bicicleta.
- Sempre que sigui possible, cal circular pel carril bici o per la vorera quan aquesta sigui suficient i transitable. En vies interurbanes, el ciclista ha de conduir per la vorera o, en cas de no ser practicable, el més cap a la dreta possible.
- Cedir el pas als vehicles que vinguin de la dreta sempre i quan no hi hagi senyalització.
- Els ciclistes tenen preferència de pas quan circulen per un carril bici o pas per ciclistes.
- No creuar pels passos a nivell quan les barreres estiguin baixades.
- Mantenir una distància prudencial amb la vorera i els cotxes aparcats.
- Està prohibit circular per autopistes i és permès per autovies sempre que no es prohibeixi mitjançant senyalització.
- Es permet circular en grup.
  - Si el ciclista circula amb poca habilitat el perill és gran. La conducció en zig-zag sortejant obstacles pot fer-nos caure; i una caiguda a la calçada el fa vulnerable enfront a altres vehicles. Controlar sempre la bicicleta.
  - Circular amb dos persones en bicicleta amb un sol seient es perd l'estabilitat i la capacitat de frenada.
- És necessari dominar bé la bicicleta per circular per les vies. Mantenir la trajectòria sense fer canvis bruscos i senyalitzar la resta dels usuaris les maniobres que vagis a realitzar (avançaments, canvis de carril, parades...).
- És obligatori utilitzar un casc homologat.
- Portar sempre la bicicleta en bones condicions: pressió adequada dels pneumàtics, tensat de frens per tenir un millor control de la màquina i portar les eines de recanvi.
- Conèixer els teus propis límits.
- El ciclista està obligat a mantenir la seva pròpia llibertat de moviment, el camp necessari de visió i la tensió permanent a la conducció.

- És fonamental fer-te veure en condicions de baixa visibilitat mitjançant l'ús d'elements reflectants a la roba i llums homologades a la bicicleta.
- És important tenir una assegurança de responsabilitat civil (RC) i recomanable disposar d'una assegurança d'accidents..
- Queda prohibit conduir utilitzant auriculars connectats a aparells receptors o reproductors de so.

## 2. TIPUS DE VIES

- 2.1. **VIES URBANES:** són aquelles que transcórren per dins el poble.
- 2.2. **VIES INTERURBANES:** són les que es troben fora les poblacions, comunicant les unes amb les altres.
- 2.3. **TRAVESSIES:** vies interurbanes que travessen poblacions.
- 2.4. **AUTOPISTES I AUTOVIES:** vies separades entre sí per una franja que consten de diferents calçades per cada sentit de circulació.
- 2.5. **VIES PER A CICLISTES:** vies condicionades per bicicletes i vianants.
  - 2.5.1. **VIA CICLISTA:** via condicionada per al ciclista amb la senyalització horitzontal i vertical corresponent.
  - 2.5.2. **CARRIL-BICI:** discórre adossada a la calçada, en un sol sentit o doble sentit.
  - 2.5.3. **VORERA-BICI:** via ciclista senyalitzada sobre la vorera.
  - 2.5.4. **PISTA-BICI:** via ciclista segregada del tràfic motoritzat, amb traçat independent de les carreteres.
  - 2.5.5. **SENDA CICLABLE:** vies per a vianants i ciclistes, segregada del tràfic motor i que discórre per espais oberts, parcs o jardins.
  - 2.5.6. **VIA VERDA:** recorreguts condicionats sobre antics traçats ferroviaris en els que està permesa la circulació d'automòbils.

## 3. SENYALS

### 3.1. FUNCIONS:

- Adverteixen de possibles perills.
- Ordenen la circulació segons les circumstàncies del moment i lloc.
- Recorden alguna prescripció del reglament.
- Guien als usuaris de la via i proporcionen la informació necessària.
- Augmenten la seguretat, fluidesa i comoditat de circulació.

### 3.2. SIGNIFICATS:

#### 3.2.1. PEL COLOR:

- **Vermell**: prohibició o perill.
- **Blau**: obligació o informació.
- **Groc**: precaució.
- **Verd**: pas lliure.

#### 3.2.2. PER LA FORMA:

- TRIANGLE EQUILÀTER: perill.
- CERCLE AMB ORLA VERMELLA: prohibició.
- CERCLE AMB FONS BLAU: obligatorietat.
- QUADRAT O RECTANGLE AMB FONS BLAU: informació.
- RECTANGLE AMB FONS BLAU I SÍMBOLS SOBRE LA PLACA BLANCA: Informació de serveis complementaris.
- RECTANGLE AMB FONS BLAU: orientació o direcció.
- TRIANGLE EQUILÀTER O CERCLE AMB FONS GROC I ORLA VERMELLA: perill o prohibició en trams d'obra.

3.3. **MARQUES VIALS**: són marques del paviment que tenen l'objectiu de regular la circulació i advertir o guiar als usuaris de la via.

3.4. **SEMÀFORS**: assignen de forma alternativa el dret de pas per mitjà de llums.

- **VERMELL**: no passar.
- **GROC**: adverteix que va a canviar a vermell i, per tant, hem d'aturar-nos amb precaució.
- **VERD**: pas lliure.
- **GROC INTERMITENE**: extremar la precaució de pas i cedir el pas a vianants o vehicles.

3.5. **AGENTS**: regulen la circulació i les seves ordres i senyals prevaleixen sobre les altres.


## 4. NORMATIVA DE TRÀNSIT

Resum de les disposicions de la Llei de Trànsit, del Reglament de Circulació i del Reglament de Vehicles que afecten al ciclista.

### 4.1. La prioridad de paso


Has de cedir el pas a altres vehicles:

- Quan ho indica la senyalització:

- o Cedi el pas 


- o 

- o Semàfor en vermell 

- o Els agents de trànsit. 

- Quan circulis per una via no pavimentada i et vulguis incorporar a una altra pavimentada.
- Quan t'incorpores a una glorieta.
- Quan l'altre vehicle circuli per rails o sigui un vehicle d'emergències.
- Quan vulguis canviar de carril.

Has de cedir el pas als vianants:

- Als passos per a vianants degudament senyalitzats.
- Quan vagis a girar per a entrar en una altra via i n'hi hagi vianants creuant-la, encara que no hi hagi pas senyalitzat per aquests.
- Quan vagis a creuar un voral en el que circulen vianants. 
- Quan circulis per la via peatonal.
- Quan circulis per carril-bici senyalitzat a la vorera i n'hi hagi vianants circulant-hi.
- Els vianants que puguin o baixin d'un vehicle de transport públic.



- Les tropes en formació, files escolars i comitives organitzades.

Si no hi ha senyalització que reguli una intersecció:

- Als vehicles que circulin per la dreta. 

#### 4.2. Quan tenim preferència?

Preferència de pas sobre els altres vehicles:

- A les interseccions quan els agents o la senyalització ho indiquin.
- Quan circulis per un carril-bici, pas per ciclistes o voral-bici.
- Sobre els vehicles a motor que vulguin girar a esquerra o dreta per a entrar a una altra via.
- Sobre els vehicles aturats a la via que vulguin incorporar-se.
- Sobre vehicles que vulguin incorporar-se a la via des de vies d'accés.
- Sobre vehicles que vulguin canviar de carril.

#### 4.3. Els deures del ciclista

- **Normes bàsiques:**
  - Conduir amb precaució mantenint el control en tot moment.
  - Comportar-se de forma cívica, sense posar en perill ni molestar els altres i evitar tot tipus de danys propis o aliè.
  - No llencis a la via objectes que puguin resultar perillosos per a la seguretat dels altres.
  - Obeeix tots els senyals de circulació.
- **Per on circular:**
  - Circula per la dreta el més a prop possible del límit de la calçada o pel voral si és transitable i suficient.
  - Circula per la dreta a les rotondes i illes.
  - Pots circular per les autopistes sempre que no estigui prohibit i mai per autopistes.
- **La velocitat:**
  - El límit marcat per a les bicicletes és de 45 km/h.
  - Sempre adequar la velocitat a les condicions de la via, les meteorològiques i les condicions de circulació.
  - Reduir la velocitat als passos de vianants i quan hi hagi vianants a la via.
- La llei reconeix la circulació en paral·lel de bicicletes.
- Avança sempre per l'esquerra deixant una separació lateral de 1,5 metres.
- Des de la posta del sol fins a la seva sortida o als túnels has de portar encès l'enllumenat reglamentari, portar elements reflectants a la bicicleta i portar alguna peça de roba reflectant.

- S'han de senyalitzar els canvis de via, les aturades o reduccions de velocitat i els avançaments:
  - Senyalitzar els desplaçaments laterals amb el braç amb la palma de la mà estesa cap a baix si girem cap el costat que la mà indica, o doblgant el braç cap amunt si el desplaçament és cap a l'altra banda.
  - Senyalitzar les aturades o reduccions de velocitat bellugant el braç alternativament amunt i avall amb moviments curts i ràpids.
- **Els elements de seguretat:**
  - L'ús del casc és obligatori per als conductors i passatgers de bicicletes.
  - Enllumenat homologat per als casos citats anteriorment.
  - Reflectants homologats a la bicicleta i a la roba.

#### **4.4. Els drets del ciclista**

- Tot conductor d'automòbil que vulgui avançar a una bicicleta ha de fer-ho quan estigui permès i deixar una distància lateral mínima de 1,5 metres.
- Els vehicles a motor no poden circular ni aturar-se o aparcar a la calçada o voral si no és una emergència.
- Els vehicles no poden aturar-se als passos per a ciclistes ni als carrils-bici.

#### **4.5. Els requeriments de la bicicleta**

- Les bicicletes per a poder circular han de disposar de:
  - Un sistema adequat de frenada
  - Un timbre
- Quan circuli de nit o per trams senyalitzats amb la senyal de túnel
  - Llum de posició davantera i posterior
  - Reflectants homologats posteriors i laterals no triangulars
  - Reflectants homologats als pedals
- Les bicicletes no poden portar cap tipus de remolc.