

3.- LA BICICLETA COM A INSTRUMENT PEDAGÒGIC:

La bicicleta, a més d'influir en el treball motor de l'alumne, aporta tota una sèrie de continguts pedagògics englobats dins de les diferents àrees educatives (coneixement de l'entorn natural i social, intercomunicació i llenguatges):

- **Història de la bicicleta.** Introducció a la cultura i a la filosofia de la "bici"
- **Mecànica i tecnologia:** Les parts i les seves funcions i les reparacions bàsiques.
- **Seguretat viària:** Les normes i senyals de circulació.
- **Dietètica:** Els aliments i la hidratació.
- **Coneixement del medi natural:** Introducció als aspectes més ecològics de la bicicleta.
- **Educació física i pedagògica:** Habilitats motrius específiques, qualitats físiques i la bicicleta com a instrument en moviment.