

#### 4.- COM ES DESENVOLUPEN AQUESTS CONTINGUTS:

La proposta de treball dels continguts específics en ciclisme es desenvoluparan en funció de l'edat dels alumnes:

- **PSICOMOTRICITAT (cicle inicial):** treball i desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques com l'equilibri, la coordinació dinàmica general, els desplaçaments en línia recta i amb girs i l'orientació i organització en l'espai mitjançant circuits i jocs motors en bicicleta. Els infants aprendran a mantenir l'equilibri a sobre de la bicicleta i a desplaçar-se en diferents direccions i situacions. Introducció a l'Educació Viària amb el suport de circuits viráis

- **TEORIA: (Per a tots els cicles).** Però evolucionant amb les edats.

Al cicle inicial es donaran els conceptes més bàsics: descripció de les parts de la bicicleta, habilitats motrius, conceptes de seguretat... En el cicle mitjà, reforcem els conceptes de medi ambient, mecànica , seguretat viària... i en el cicle superior es treballan els conceptes més tecnològics de la bicicleta, la seva història i filosofia, es realitzen test de seguretat viària, dietètica...

- **INICIACIÓ (cicles mitjà i superior):** treballarem posant més èmfasi en les habilitats motrius bàsiques del ciclisme (conducció, equilibri, frenada, salts, etc.), de manera que els alumnes adquireixin una base sòlida per a, posteriorment, desenvolupar i perfeccionar les capacitats condicionals i psicomotrius i la tècnica en ciclisme.